



## Hoe je kunt oefenen met de “3 goede stappen op-één-rij-methode”

Door: Teresa Rose

Na het lezen van het boek: [The Little Book of Talent: 52 Tips for Improving Your Skills](#) van Daniel Coyle, combineerde Teresa Rose een paar van deze geweldige tips met elkaar en kwam met de: **3 goede stappen op-een-rij-methode** die ze zelf gebruikt en doorgeeft aan haar studenten.

Het is eenvoudig, tijd efficiënt, plezierig, en het produceert ongelooflijke resultaten.

**Stap 1:** Neem een kleine stukje om te oefenen. (Een regel van de muziek, een enkele maat, enz.)

**Stap 2:** Oefen dit stukje heel langzaam in, de nadruk ligt op het controleren van de juistheid.

**Stap 3:** Pas als je dit stukje 3x achter elkaar, foutloos kan spelen ga je verder.

Met andere woorden, je blijft oefenen op dat specifieke, gekozen stukje tot je het (bijna) perfect 3x achter elkaar kunt spelen. Als je een fout maakt, dan ga je opnieuw beginnen met tellen.

### Waarom dit werkt:

- Het is een leuk spel dat wat het oefenen aantrekkelijker maakt.
- Het vereist concentratie. Als je gedachten dwalen, zal het veel langer duren om je doel te bereiken.
- Deze methode helpt je alles in een korte tijd onder de knie.
- Omdat je slechts met een klein stukje bezig bent, kan je het ook veel sneller onthouden.

**Als je geen resultaat van deze manier van studeren ervaart, dan moet je het stukje nog kleiner te maken.**

Hou Het Simpel, Deze methode is zo simpel & effectief en iedereen kan het doen.

**De formule is: Eén kleine stukje met concentratie en herhaling = Resultaat**

**Probeer het zelf en kijk eens hoe het voor je werkt ...**

*Ik heb geen angst voor de man die 10 duizend schoppen één keer heeft geoefend.*

*Ik heb angst voor de man die één schop 10 duizend keer heeft geoefend.*

*Bruce Lee*

**I fear not that man who has practiced ten thousand kicks once, but I fear the man who has practiced one kick ten thousand times.**

**-Bruce**

Overgenomen (en vertaald in het Nederlands) van Website: <http://www.musicreadingsavant.com/>

*Harmonica – Almere (mei 2015)*